

TRÆNERNE PÅ THE SCANDINAVIEN ÅBNER OP FOR ELEVER 'UDEFRA'

Allerede i denne weekend har Camilla Brok et eksklusivt Aimpoint-kursus, som også spillere udefra kan deltage i

Af: Morten Buchhøj

DET ER SIKKERT lige sent nok at tilmelde sig til det eksklusive kursus i Aimpoint som Camilla Brok, PGA pro på The Scandinavian, afvikler i denne weekend. Men kurset er det første håndgribelige eksempel på, at Camilla Brok og hendes kollega, Lars Nysøe, nu har fået lov til at tage elever udefra til den umiddelbart ret lukkede klub i Farum.

"I og med at vi nu er to fastansatte trænere i klubben, så har vi ganske enkelt mere tid til rådighed og kan derfor tage elever ind udefra i et omfang, så det ikke går ud over medlemmerne. Det har længe været et ønske fra mig, for jeg kommer fra Gilleleje, hvor jeg havde vildt mange lektioner, og jeg elsker at undervise. Jeg har også meget at lave her på The Scandinavian, men ikke på samme måde," siger Camilla Brok, der er en af de bedst uddannede PGA pro'er i Danmark. Blandt andet er hun én ud af blot tre, certificerede undervisere i Danmark i Aimpoint, der bl.a. benyttes af Justin Rose og Adam Scott.

"Jeg har fået opfinderens af Aimpoint, Mark Sweeney, og Jamie Donaldson, der er en af Englands førende PGA trænere, til at komme til The Scandinavian og holde kurset sammen med mig, og det er blandt andet kurser af den karakter, der nu er blevet åbnet mulighed for," siger Camilla Brok, der også var den første kvindelige PGA pro, der blev Master fra Trackman University.

FANTASTISK TRÆNINGSMILJØ

Selvom The Scandinavian uadtil har et ry for at være lidt af en lukket og eksklusiv klub, så er man faktisk meget gæstfri og imødekommende i Farum, og det er et budskab, The Scandinavians nye direktør, David Shepherd, gerne vil udbrede, og derfor har han blandt andet givet trænerne lov til at undervise elever udefra.

"Netop Aimpoint er et af de

områder, hvor jeg godt kan se et potentiale, fordi vi kun er tre, der er certificerede i systemet. Den ene er i Nordjylland, den anden på Bornholm, så derfor vil jeg naturligvis gerne lære denne helt fantastiske metode til at læse greens videre til golfspillere fra Københavnsområdet og Nordsjælland," siger Camilla Brok.

Aimpoint er blevet vældigt populært blandt tourspillere, der ved hjælp af nogle egentlig meget enkle teknikker, bliver bedre til at læse greens hældning, noget som det blotte øje rent faktisk ikke er i stand til, selvom vi tror vi kan. Når du på tv har set en spiller stå og holde en eller flere fingre frem foran sig eller stå næsten meditativt midtvejs mellem bolden og hullet med lukkede øjne, så kan du være sikker på, at det er en spiller, der benytter Aimpoint til at læse greens hældning. Systemet fungerer dog præcis lige så godt for helt almindelige golfspillere, og i særdeleshed hvis man spiller sin golf på en bane med relativt hurtige og ondulerede greens.

Specialtræning som Aimpoint er naturligvis noget af det der falder mest naturligt at få hos Camilla Brok, men alene oplevelsen af at træne et sted som på The Scandinavian, kan give ny inspiration. Rangeboldene er rigtige Titleist NXT, man slår fra græs på hele rangen, der er masser af targets at slå efter og putting greens er som resten af anlægget i upåklagelig stand. Man må varme op en time inden man påbegynder sin lektion, og stå yderligere en time efter lektionen og arbejde med de nye inputs man har fået, så det bliver hurtigt en halvdagsoplevelse, især hvis man også indtager frokosten i restauranten, hvor der er stor sandsynlighed for, at man render ind i en af de danske tourspillere, der i stadigt stigende tal har taget The Scandinavian til sig som hjemmebane netop på grund af de udsøgte træningsfaciliteter.



I times tid eller to i selskab med Camilla Brok på puttinggreen kan reducere antallet af putts på runden.

Camilla Brok er blandt andet specialist i at undervise i Aimpoint og en af dem, der er bedst uddannet til at benytte Trackman i træningen.

